

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ № 39
/Л.В.Лялина/**МЕНЮ**
13 мая 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	3 / 2	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,39	6,90	10,00	69,00	0,00
2008	189 / 32	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	155	4,20	5,60	18,70	142,10	0,40
2012	ТК№026 / 5	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,55	2,19	9,58	68,81	0,47
Итого			365	10,14	14,69	38,28	279,91	0,87
II Завтрак								
2008	442 / 22	СОК ЯБЛОЧНЫЙ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА	154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
Итого			154	0,77	0,00	19,54	84,62	6,15
Обед								
	ТК№26	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	37	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	77 / 42	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/5	4,04	5,25	11,58	112,24	6,18
2012	34 / 50	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	50	10,98	4,80	4,41	105,84	8,04
2012	344 / 56	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	2,40	6,90	13,40	125,00	3,80
2008	439	НАПИТОК ИЗ ВАРЕНЬЯ	150	0,08	0,06	23,09	90,50	0,25
2022	ТК№19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК№20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
Итого			598	21,00	17,81	74,38	542,58	19,87
Полдник								
2012	237 / 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	75	13,49	6,94	12,26	168,15	0,15
2008	434 / 15	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	154	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
2022	ТК№67	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	102	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467 / 64	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	45	3,38	5,55	22,56	141,28	0,00
Итого			376	22,20	15,78	49,84	423,86	16,17
Всего				54,11	48,28	182,04	1 330,97	43,06

повар

Прудникова О.П.